

CBS Het Kompas, méér dan richtinggevend

Hierbij ontvangt u onze nieuwsbrief. De volgende nieuwsbrief zal verschijnen op vrijdag 8 sept 2017. De nieuwsbrief staat op onze site www.kompasassen.nl.

Vakantie!

We wensen alle kinderen en ouders/verzorgers een heel fijne vakantie. Geniet van de rust, van de zomer, van alle dingen waar jullie nu tijd voor hebben!

We zien jullie allemaal graag gezond en wel terug op maandag 4 september!



Afscheid en welkom



We nemen afscheid van leerkrachten en kinderen:

Juf Katy heeft besloten van haar pensioen te gaan genieten, Juf Vera gaat naar De Scharmhof, juf Kiki gaat werken bij Renn 4, juf Christien gaat werken op een school in Paterswolde. Heel erg bedankt voor alles wat jullie voor Het Kompas hebben gedaan en een goede toekomst gewenst!

Afgelopen woensdag hebben we afscheid genomen van de kinderen van groep 8; Elysha, Kim, Stijn, Nishantely, Pascal, Jenny, Josianne, Fleur, Laura, Sam, Layla, Danielle, Ruben, Jayrha en Vanora. Ze hebben ons een prachtige musical laten zien en zijn een voor een de school uit, door een haag van kinderen gerend. Ook Desteney gaat naar het voortgezet onderwijs. We wensen jullie allemaal heel veel plezier en succes in jullie verdere schoolloopbaan.

Jogg-onderzoek

Veel kinderen van Het Kompas hebben meegedaan aan het Jogg-onderzoek. Onderaan deze nieuwsbrief worden de eerste resultaten met u gedeeld.

Agenda

| Datum | Activiteit |
|-----------------------|---|
| 21 juli | Vanaf 11.45 uur hebben de kinderen zomervakantie. |
| 4 sept | Start schooljaar |
| 13 t/m 15 sept | Groep 8 gaat op kamp |
| 18, 19, 20 en 22 sept | Omgekeerde oudergesprekken |
| 21 sept | Groep 1 t/m 7 op schoolreis |
| 26 sept | Informatieavond groep 1 t/m 4 |
| 28 sept | Informatieavond groep 5 t/m 8 |

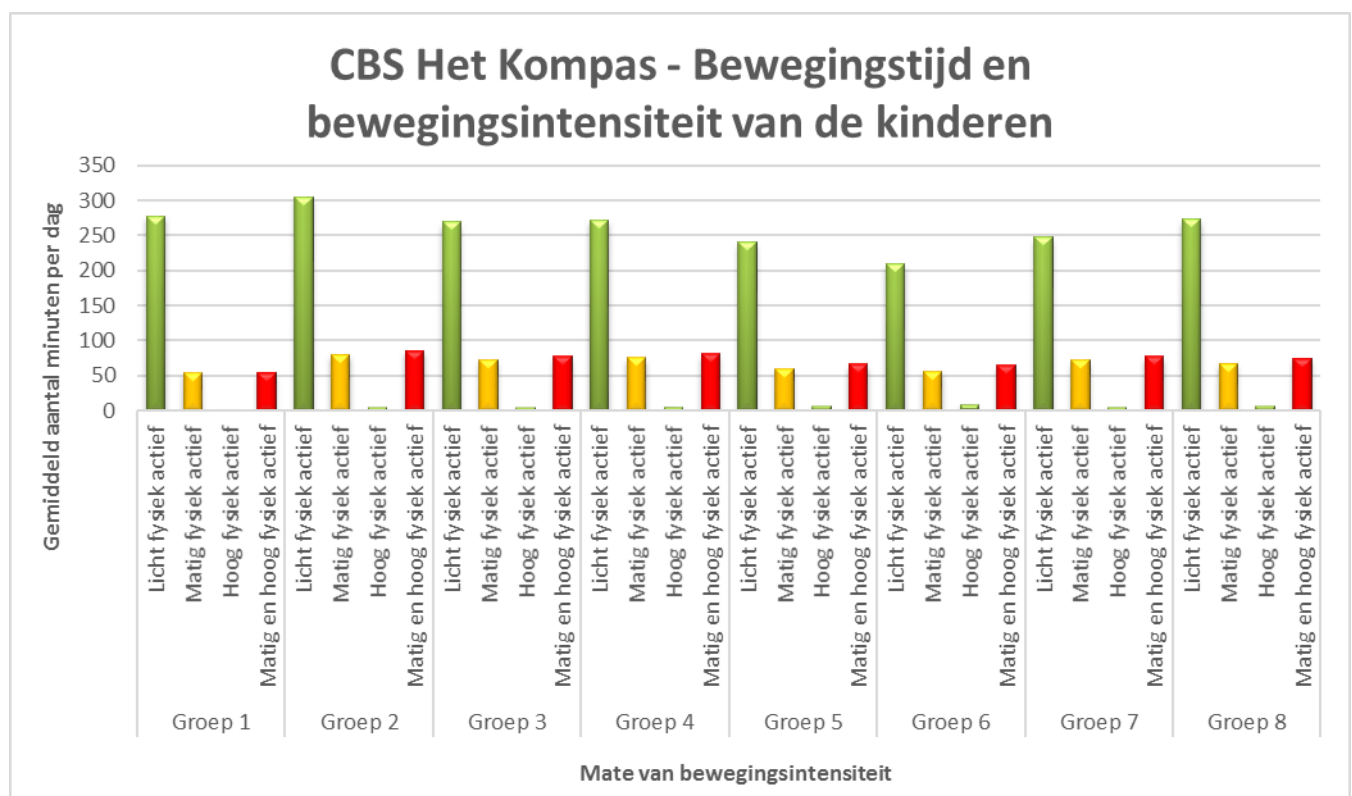
Vriendelijke groeten namens het team,
Ellen Sonnemans (dir.)

Eerste resultaten vanuit het JOGG-onderzoek Drenthe

In mei/juni heeft de tweede meetronde van het JOGG-onderzoek Drenthe plaatsgevonden. Deze gegevens worden momenteel verwerkt. De eerste resultaten van de meting in november zijn al wel bekend en willen we voor de zomer graag met u delen.

De kinderen die deelnemen aan het JOGG-onderzoek Drenthe lopen een week lang met een bewegingsarmbandje. Door het dragen van dit bewegingsarmbandje wordt zichtbaar hoeveel tijd kinderen bewegen en ook hoe intensief ze bewegen. Dit beweeggedrag hebben we onderverdeeld in: licht fysiek actief (zoals heel rustig rondlopen), matig fysiek actief (zoals naar school fietsen en stevig doorwandelen; je begint een beetje te zweten en je ademhaling gaat sneller) en hoog fysiek actief (bijvoorbeeld sporten; je gaat zweten en raakt buiten adem).

In het onderstaande plaatje is te zien hoeveel tijd de kinderen in november licht, matig of hoog fysiek actief waren en wordt ook de combinatie van matig en hoog fysiek actief weergegeven. De gegevens zijn apart voor iedere groep weergegeven.



De grafiek is gebaseerd op groepsgegevens van de deelnemende kinderen, de gegevens zeggen niets over het beweeggedrag per individueel kind.

De Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen voor kinderen

Volgens de norm voor gezond bewegen zou ieder kind iedere dag van de week 60 minuten matig tot hoog intensief fysiek actief moeten zijn. Soms bewegen kinderen een dag heel veel, maar soms zitten ze op een dag ook erg veel stil. Als we de gegevens van de hele week bekijken, dan zien we dat de meeste kinderen (70,7%) gemiddeld wel 60 minuten per dag bewegen. Maar wanneer we alle dagen van de week apart per kind bekijken, dan zien we dat er maar 22,4% van de kinderen echt **op alle 7 dagen** minimaal 60 minuten bewegen.

Andere resultaten

Aan het JOGG-onderzoek Drenthe doen meerdere basisscholen mee. Uit de resultaten van alle

deelnemende kinderen in Drenthe blijkt dat jongere kinderen actiever zijn dan oudere kinderen. Met andere woorden, het zitgedrag neemt toe naarmate de kinderen ouder worden. Ook zien we dat kinderen, ongeacht hun leeftijd, in het weekend veel minder actief zijn en meer zitten dan doordeweeks.

Laatste meetronde mei 2018

In mei van aankomend schooljaar vindt de laatste meetronde plaats. We zullen u volgend schooljaar op de hoogte brengen van andere resultaten van het onderzoek.